

VOORLOPIGE SPELREGELS RMD'S VIRTUAL EKIDEN 5 JULI 2020

- Een Ekidenteam bestaat uit 6 individuele deelnemers.
- Ieder team bestaat uit huidige RMD-leden (lid van de hoofdgroep of één van onze subgroepen)
- Per team mag als uitzondering op bovenstaande regel één voormalig RMD-lid deelnemen.
- RMD'ers kunnen zelf hun team formeren, of men geeft zich op als individu.
- De organisatie zal leden die zich individueel aanmelden toewijzen aan groepen die niet compleet zijn of onderbrengen in nieuwe teams, indien er minstens 5 personen beschikbaar zijn voor een team. Over die indeling kan niet gecorrespondeerd worden.
- Mocht een team door omstandigheden één persoon missen op 5 juli dan kan men ervoor kiezen om één teamlid twee afstanden te laten lopen. Het minimum aantal deelnemers per team om mee te doen voor de einduitslag is dan ook 5 personen.
- Ieder team benoemt een teamkapitein. Hij/zij is het aanspreekpunt voor het team en de organisatie..
- De totale afstand die per team gelopen dient te worden bedraagt 42.195 meter.
- De genoemde totaalafstand is onderverdeeld in de volgende 6 etappes:
 - 1) 5 km
 - 2) 10 km
 - 3) 5 km
 - 4) 10 km
 - 5) 5 km
 - 6) 7,195 km
- Het team bepaalt zelf vooraf wie welke afstand gaat lopen en geeft naam en volgorde zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk vrijdagmiddag 3 juli om 17:00 door aan de organisatie.
- Het daadwerkelijke aanvangstijdstip per loper hoeft in de praktijk niet in de volgorde van de etappes uitgevoerd te worden. Zodoende kan iedereen op een voor hem/haar passend tijdstip hardlopen. In de uitslagenverwerking houden we echter wel aan die volgorde vast.
- Iedere loper dient zijn/haar etappe af te leggen tussen zondagochtend 5 juli 00:00 en zondagavond 5 juli 23:59, Central European Time (CET).
- Een team mag fysiek bijeen komen om hun Ekiden te lopen (uiteraard met in acht neming van de huidige coronaregelgeving), maar teamleden kunnen ook individueel in hun eigen omgeving hun toegewezen afstand afleggen, of samen met iemand van een andere Ekidenteam.
- De afgelegde afstand is op persoonsniveau controleerbaar via Strava, Garmin Connect of andere wijze. Er is voor het evenement een aparte Stravagroep aangemaakt.
- De af te leggen afstand dient hardlopend of wandelend te worden volbracht.
- De teamcaptain geeft de officiële afstanden en tijden door aan de organisatie.
- Indien de gemeten afstand te kort of te lang is wordt de eindtijd naar rato door de teamcaptain gecorrigeerd.
- Een officieel vastgelegde afstand die meer dan 200 meter te kort is telt niet mee voor de einduitslag. Loop voor de zekerheid dus verder dan de officiële afstand aangezien Strava veelal naar beneden afrondt!
- Alle gelopen afstanden/tijden worden door de teamcaptains uiterlijk zondagavond 5 juli om 23:59 bij de organisatie gemeld.
- De uitslag wordt uiterlijk op maandagochtend 6 juli om 10:00 bekend gemaakt.

- De teamcaptain van het snelste team, de snelste dame en snelste heer op de 5 km, 10 km en de 7,195 km ontvangen allen een beker en eeuwige RMD-roem.